

# DIGITAL CITIZENSHIP POSTER CONTEST

Let's create a positive culture around using  
media and technology!

Kindergarteners,  
create a poster about transitioning away from  
technology.

## Consider:

- What can I do to say goodbye to a phone, tablet or computer?
  - *Pause!* [hold hands out like you're backing up]
  - *Breathe!* [sweep hands up chest]
  - *Finish up!* [wave goodbye with both hands]
- *How do you feel when your time watching TV or using your tablet is over and you have to turn it off?*
- *Why is it important to stop what you're doing and **pause** for people, even if you don't want to?*

## Poster (about 20" x 30") must include:

- Student's name
- Grade, Room number
- Advice about topic
- Pictures about topic
- Color

All students who enter  
will receive a small prize.  
Top two students from  
each grade will be  
recognized.

Due: Thursday,  
November 2, 2023

# DIGITAL CITIZENSHIP POSTER CONTEST

¡Vamos a crear una cultura positiva en torno al uso de los medios y la tecnología!

**niños de kindergarten,**  
crear un poster sobre la transición lejos de la tecnología.

## Considerar:

- ¿Que puedo hacer para alejarme de un celular, una tableta o una computadora
  - ¡Haz una pausa! [extiende las manos como si estuvieras retrocediendo]
  - ¡Respira! [recorre tu pecho con tus manos de la cintura hacia arriba]
  - ¡Termina! [dile adiós con las dos manos]
- ¿Cómo te sientes cuando termina tu tiempo de ver televisión o usar tu tableta y tienes que apagarla aunque no quieras?
- ¿Porque es importante dejar lo que estas haciendo y hacer una pausa para las personas, incluso si no quieres

## Póster (alrededor de 20" x 30") debe incluir:

- El nombre del estudiante
- Grado, Número de habitación
- Consejos sobre el tema
- Imágenes sobre el tema
- Color

Todos los alumnos que entren recibirán un pequeño premio.

Se reconocerán los dos mejores estudiantes de cada grado.

Due: Thursday,  
November 2, 2023

# DIGITAL CITIZENSHIP POSTER CONTEST

Let's create a positive culture around using  
media and technology!

1<sup>st</sup> graders and 2<sup>nd</sup> graders,  
create a poster about staying safe online.

## Consider:

- **Personal family rules** for staying safe when we visit new places?
- How is visiting places on the internet like visiting places in person?
- Always asking a grown-up first.
- Only talking to people you know.
- Sticking to places that are for kids.

## Poster (about 20" x 30") must include:

- Student's name
  - Grade, Room number
  - Advice about topic
  - Pictures about topic
  - Color
- All students who enter will receive a small prize.  
Top two students from each grade will be recognized.

Due: Thursday,  
November 2, 2023

# DIGITAL CITIZENSHIP POSTER CONTEST

¡Vamos a crear una cultura positiva en torno al uso de los medios y la tecnología!

Alumnos de 1o y 2º grado,  
Crear un póster sobre cómo mantenerse seguro en línea.

Considerar:

- Reglas familiares personales para estar seguros cuando visitamos lugares nuevos? ¿En qué se parece visitar lugares en Internet a visitar lugares en persona?
- Siempre preguntar primero a un adulto. Solo habla con personas que conoces. Apegarse a lugares que son para niños.

**Póster (alrededor de 20" x 30") debe incluir:**

- El nombre del estudiante
- Grado, Número de habitación
- Consejos sobre el tema
- Imágenes sobre el tema
- Color

Todos los alumnos que entren recibirán un pequeño premio.

Se reconocerán los dos mejores estudiantes de cada grado.

Due: Thursday,  
November 2, 2023

# DIGITAL CITIZENSHIP POSTER CONTEST

Let's create a positive culture around using  
media and technology!

3<sup>rd</sup> graders,  
create a poster about finding a healthy balance  
online and off.

## Consider:

- Using media and technology in a way that feels healthy and in balance with other life activities (family, friends, school, hobbies, etc.).
- How some media choices are more healthy or less healthy than others (for example, how they affect sleep, activity/movement, emotions)?
- What do you think healthy media balance looks like for our family? What are the different kinds of activities, both online and offline, that you would want to do on a given day? Week?

## Poster (about 20" x 30") must include:

- Student's name
- Grade, Room number
- Advice about topic
- Pictures about topic
- Color

All students who enter  
will receive a small prize.  
Top two students from  
each grade will be  
recognized.

Due: Thursday,  
November 2, 2023

# DIGITAL CITIZENSHIP POSTER CONTEST

¡Vamos a crear una cultura positiva en torno al uso de los medios y la tecnología!

3 grado,

Crear un póster sobre cómo encontrar un equilibrio saludable en línea y fuera de línea.

Considerar:

- Usar los medios y la tecnología de una manera que se sienta saludable y en equilibrio con otras actividades de la vida (familia, amigos, escuela, pasatiempos, etc.).
- ¿Cómo algunas opciones de medios son más saludables o menos saludables que otras (por ejemplo, cómo afectan el sueño, la actividad/movimiento, las emociones)?
- ¿Cómo crees que es un equilibrio de medios saludable para nuestra familia? ¿Cuáles son los diferentes tipos de actividades, tanto en línea como fuera de línea, que te gustaría hacer en un día determinado? ¿Semana?

**Póster (alrededor de 20" x 30") debe incluir:**

- El nombre del estudiante
- Grado, Número de habitación
- Consejos sobre el tema
- Imágenes sobre el tema
- Color

Todos los alumnos que entren recibirán un pequeño premio.

Se reconocerán los dos mejores estudiantes de cada grado.

Due: Thursday,  
November 2, 2023

# DIGITAL CITIZENSHIP POSTER CONTEST

Let's create a positive culture around using  
media and technology!

4<sup>th</sup> graders,  
create a poster about being safe online.

## Consider:

- *how to create a safe password.*
- *how to take care of a device.*
- *not sharing a picture of someone without asking permission first.*
- *being kind online like you are offline*

## Poster (about 20" x 30") must include:

- Student's name
- Grade, Room number
- Advice about topic
- Pictures about topic
- Color

All students who enter  
will receive a small prize.  
Top two students from  
each grade will be  
recognized.

Due: Thursday,  
November 2, 2023

# DIGITAL CITIZENSHIP POSTER CONTEST

¡Vamos a crear una cultura positiva en torno al uso de los medios y la tecnología!

estudiantes de 4to grado,  
crear un póster sobre la seguridad en línea.

## Considerar:

- cómo crear una contraseña segura.
- cómo cuidar un dispositivo.
- no compartir una foto de alguien sin pedir permiso primero.
- ser amable en línea como si estuvieras fuera de línea

## Póster (alrededor de 20" x 30") debe incluir:

- El nombre del estudiante
- Grado, Número de habitación
- Consejos sobre el tema
- Imágenes sobre el tema
- Color

Todos los alumnos que entren recibirán un pequeño premio.

Se reconocerán los dos mejores estudiantes de cada grado.

Due: Thursday,  
November 2, 2023

# DIGITAL CITIZENSHIP POSTER CONTEST

Let's create a positive culture around using  
media and technology!

5th graders,  
create a poster about keeping online  
interactions fun and friendly.

## **Consider:**

- How do you act with your friends at school? How is that different from acting with them online/through a group text.
- Being kind to people you interact with.
- Reporting and/or block someone who is being mean or disruptive.
- Avoiding strangers online if they make you feel uncomfortable.

## **Poster (about 20" x 30") must include:**

- Student's name
- Grade, Room number
- Advice about topic
- Pictures about topic
- Color

All students who enter  
will receive a small prize.  
Top two students from  
each grade will be  
recognized.

Due: Thursday,  
November 2, 2023

# DIGITAL CITIZENSHIP POSTER CONTEST

¡Vamos a crear una cultura positiva en torno al uso de los medios y la tecnología!

alumnos de quinto grado,  
cree un póster sobre cómo mantener las interacciones en línea divertidas y amigables.

Considerar:

- ¿Cómo te comportas con tus amigos en la escuela? ¿En qué se diferencia eso de interactuar con ellos en línea/a través de un texto grupal?
- Ser amable con las personas con las que interactúas.
- Informar y/o bloquear a alguien que está siendo malo o perturbador.
- Evitar a los extraños en línea si te hacen sentir incómodo.

**Póster (alrededor de 20" x 30") debe incluir:**

- El nombre del estudiante
- Grado, Número de habitación
- Consejos sobre el tema
- Imágenes sobre el tema
- Color

Todos los alumnos que entren recibirán un pequeño premio.

Se reconocerán los dos mejores estudiantes de cada grado.

Due: Thursday,  
November 2, 2023